

1年生の体育は、バスケットボールをしています。今日のメインは、ドリブル練習。各自がボールを持って、直進・ストップ・方向転換とスピードを変えながら練習した後、相手の動きに応じた動きを習得するため、コーンを置いて鬼ごっこをしました。相手にタッチすれば勝ちですが、最初は同一方向で、後半には反転可となり相手の動きを見ていないと、追いかけているつもりが追いかけてられて捕まってしまう。ボールから目を離してドリブルができるようになれば、ゲームのレベルも格段に上がります。



本日の給食 豆乳コーンスープ、小型きなこパン、秋の彩りスパゲティ、ブルーベリーゼリー

